

Plan zajęć Strzałkowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku na rok 2023/2024

Sekcja	Miejsce	Grupa	Dzień	Godzina
aerobik	GOKiS		piątek	08.00 – 09.00
geograficzno-krajoznawcza	GOKiS	wykład	z reguły I czwartek miesiąca	17.00 – 18.00
gimnastyczna	GOKiS	gr. I	poniedziałek	08.00 – 09.00
		gr. II	poniedziałek	09.00 – 10.00
gimnastyka w wodzie	Pływalnia w Słupcy	gr. I	wtorek	09.00 – 10.00
		gr. II	wtorek	10.00 – 11.00
		gr. III	wtorek	11.00 – 12.00
		gr. IV	wtorek	12.00 – 13.00
informatyczna	Dom Seniora	gr. I	wtorek	09.00 – 10.00
		gr. II	wtorek	15.00 – 16.00
		gr. III	wtorek	16.00 – 17.00
		gr. IV	wtorek	17.00 – 18.00
j. angielski	Biblioteka	gr. I	poniedziałek	09.20 - 10.20
		gr. II	środa	16.30 – 17.30
joga	GOKiS	gr. I	wtorek	08.30 – 09.30
		gr. II	czwartek	08.30 – 09.30
kinomanów I i III tydzień	GOKiS	gr. I	wtorek	17.00
		gr. II	środa	10.00
malarstwa	Dom Seniora		czwartek	09.30 – 11.00
muzyczna	GOKiS		środa	10.00 – 12.00
rękodzieła	Dom Seniora		wtorek	09.30 – 11.00
siłownia	Hala sportowa	gr. I	sobota	08.00 – 09.00
		gr. II	sobota	09.15 – 10.15
		gr. III	sobota	10.30 – 11.30
tańca	GOKiS	gr. I	środa	18.00 – 19.30
		gr. II	środa	19.40 – 21.10
teatralna	Dom Seniora		piątek	11.30 – 12.30
turystyczna	GOKiS		wg. planu sekcji	